

# La Guirnalda Polar

La Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá  
Los Tesoros Culturales del Mundo Hispanohablante

## MAÍZ Y AGUARDIENTE, EJES RECTORES DEL RECETARIO DE LA SIERRA GORDA DE QUERÉTARO

Noticia por Karla García

De la Colección Cocina Indígena y Popular

Olores y sabores pueden recrearse en las páginas del Recetario de la Sierra Gorda de Querétaro, editado por la Colección Cocina Indígena y Popular de la Dirección General de Culturas Populares del Conaculta. Los trapiches, atoles, fiestas, licores, alambiques, guisos de flores y hierbas de la sierra madre oriental ubican al lector en una de las gastronomías más ricas del país.

Prologado por el escritor y periodista Hugo Gutiérrez Vega, el Recetario es a la vez testimonio de las costumbres gestadas por los habitantes de la Sierra Gorda, lugar que alberga antiguas misiones franciscanas. "Lo fundamental de este libro, dice Gutiérrez Vega, es que al final nos entrega...una bibliografía...que nos muestra cómo son las mujeres y los hombres de nuestra Sierra, su lucha por la vida y su amor por el arte culinario".

Arroyo Seco, Landa de Matamoros, Jalpan de Serra, Peñamiller, Pinal de Amoles y San Joaquín, son algunos de los pueblos recorridos por Agustín Escobar, compilador de las más de sesenta recetas, en las que una vez más, sobresale el maíz como eje rector, seguido por el aguardiente, y por flores, jícamas, cacahuates, calabazas, pulque, piloncillo, y durante las fiestas, chivos y chicharrones.

Dos citas dan entrada al Recetario de la Sierra Gorda de Querétaro. La de Octavio Paz dice: "El erotismo es la pasión más intensa y la gastronomía la más extensa. Ni los niños ni los viejos pueden practicar la primera; en cambio, la segunda abarca a la infancia y a la vejez", y la del historiador Joaquín Meade, anota: "de acuerdo con la luz que arroja la interpretación de los códices y la arqueología, el maíz empezó a ser cultivado en Temoanchán, en las Huastecas mexicanas, que es tierra baja fecunda, primorosa, paraíso del oriente, lugar del ave y la serpiente, de la procreación, del parto, mansión de dioses y sitio de abundancia colosal".

Después el compendio presenta al lector a los personajes de los diversos poblados como Beatriz Covarrubias, Beneranda Elías Arvizu, Felipa Zamora, Hermenegildo Hernández Ramírez y Trinidad Piña, quienes de generación en generación preservan la herencia de los ancestros y que hoy son portavoces de la historia y la gastronomía de la Sierra.

Folklor y tradición van de la mano en las recetas de las gorditas al horno, el trapiche, la guapilla, el atole de guayabilla, el garapache, pemoles, salsa de mocoque, dulce de talayote, salsa de cacahuete, flor de pitahaya, atole de maracuyá, pulque de caña y diversas formas de preparar café; platillos que bajo la guía de los oriundos de las sierras de Querétaro, pueden prepararse de manera sencilla y así contribuir a la conservación de los orígenes ancestrales, donde el arte culinario ocupa un lugar preponderante en nuestro país

Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá

Redvista es: (una "revista" que se publica en el internet)

- Número de la Publicación: 60
- Título de la Publicación: Cultura y Discriminación
- Titulado: MAÍZ Y AGUARDIENTE, EJES RECTORES DEL RECETARIO DE LA SIERRA GORDA DE QUERÉTARO
- Género: Noticia
- Autor: Karla García
- Año: 2001
- Mes: octubre
- URL: <http://www.lgpolar.com/page/read/187>

-----  
Este número también contiene los siguientes documentos:

- UNA MIRADA CRÍTICA ANTE LA DISCRIMINACIÓN DE LOS PUEBLOS LATINOAMERICANOS  
Artículo por Gabriel Leyva  
<http://www.lgpolar.com/page/read/183>
  
- LA POESÍA, UN CANTO A LAS LUCHAS REVOLUCIONARIAS DE AMÉRICA  
Artículo por Enrique Morales  
<http://www.lgpolar.com/page/read/184>
  
- Conferencia Mundial Contra el Racismo, la Discriminación Racial, la Xenofobia y otras Formas Relacionadas de Intolerancia  
Artículo por Fuente  
<http://www.lgpolar.com/page/read/185>
  
- LITERATURA Y EROTISMO, MESA REDONDA EN EL CICLO CONVERGENCIAS  
Noticia por Enrique Morales  
<http://www.lgpolar.com/page/read/186>
  
- MAÍZ Y AGUARDIENTE, EJES RECTORES DEL RECETARIO DE LA SIERRA GORDA DE QUERÉTARO  
Noticia por Karla García  
<http://www.lgpolar.com/page/read/187>
  
- Jorge del Campo, poeta y pecador  
Poesía por Jorge del Campo  
<http://www.lgpolar.com/page/read/575>