

La Guirnalda Polar

La Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá
Los Tesoros Culturales del Mundo Hispanohablante

El Brócoli, La Calabaza y La Cebolla

Poesía por Juan Cervera Sanchís

VII

EL BRÓCOLI

Entre los vegetales, tus poderes
nutricionales son insuperables,
y tus dones son tantos y admirables
que, con la admiración, la envidia infieres
Que por más que tú nunca los ponderes,
crudo, al horno, al vapor, son ponderables
tus muchas propiedades envidiables,
pues la verdad sea dicha envidiable eres.
Oh brócoli de sanas cualidades,
rebotante de calcio, antioxidante
y del ácido fólico dador
Cante yo en un soneto tus bondades,
es decir, tu verdad determinante
de crucífera bella y superior.
2008

VIII

LA CALABAZA

Cruda, jamás cocida, así te quiero,
calabaza, tan llena tú de vida,
por el sodio y el cloro enriquecida,
y admiración del sabio cocinero.
Con gusto yo en mí dieta te prefiero
pues tu orgánica agua en mi comida
alegra mi salud agradecida
como alegra mi mesa el fiel salero.
Que calabazas tú nunca me has dado
y sí estupendas calificaciones
pues eres tú dadora de alegría.
Que tú fósforo, siempre iluminado,
y tu hierro nutricio de altos dones
son sinónimos vivos de energía.

IX

LA CEBOLLA

La cebolla y su blanca y tierna molla
jugosa de virtudes. Medicina
la cebolla en verdad, y genuina;
que la cebolla nuestra mesa enjaya.
¡Ah, la cebolla, madre, la cebolla!,
que nos hacía llorar en la cocina;
la cebolla que no conoce espina
y tan dulce en el fondo de la olla.
Entre aceites de éter, soñadora
y realista a la vez día con día,
pues es ella sin duda apetecible.
La cebolla, señora y gran señora
por su muy bien ganada jerarquía,
que en el fogón es ella imprescindible.

Este Documento es parte de una publicación literaria por parte de:
- "La Guirnalda Polar"

Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá
Redvista es: (una "revista" que se publica en el internet)

- Número de la Publicación: 144
- Título de la Publicación: Poesía andaluza con Juan Cervera Sanchís: Sonetos de las Verdes Verduras
- Titulado: El Brócoli, La Calabaza y La Cebolla
- Género: Poesía
- Autor: Juan Cervera Sanchís
- Año: 2008
- Mes: noviembre
- URL: <http://lgpolar.com/page/read/558>

Imágenes relacionadas con este documento:

1. - Cartel de calabaza del siglo XIX
2. - Broccoli floreando, del libro de Gager, C. Stuart, Fundamentals of Botany, Philadelphia, 1916.
3. - Cebolla, del libro de B. P. Holst, The Teachers' and Pupils' Cyclopaedia, Kansas City, 1909.
4. - Otro cartel de calabaza del siglo XIX, autor desconocido

Este número también contiene los siguientes documentos:

- Sobre el Libro "Sonetos de las Verdes Verduras"
Editorial por José Tlatelpas
<http://lgpolar.com/page/read/554>

- Biografía del poeta
Biografía por Mario Ramírez
<http://lgpolar.com/page/read/555>

- El Ajo, El Apio y El Ajonjolí
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/556>

- La Alcachofa, La Acelga y Las Algas
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/557>

- El Brócoli, La Calabaza y La Cebolla
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/558>

- El Espárrago, La Escarola, La Coliflor
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/559>

- El Nopal, El Pepino y El Aguacate
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/560>

- El Perejil, El Rábano y El Tomate
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/561>

- La Verdolaga, La Hierbabuena y La Lechuga
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/562>

- La Papa, La Espinaca, El Laurel y la Zanahoria
Poesía por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/563>

- TRINI CORONA, RECORDANDO A LEÓN FELIPE
Artículo por Juan Cervera Sanchís
<http://lgpolar.com/page/read/565>

- Barak Obama, presidente de Estados y la famosa "Obama Girl"
Artículo por Fuente
<http://lgpolar.com/page/read/567>

- La Guirnalda Polar propone al caricaturista Carlos Giménez para el "Premio Príncipe de Asturias"
Artículo por Fuente
<http://lgpolar.com/page/read/570>