

# La Guirnalda Polar

La Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá  
Los Tesoros Culturales del Mundo Hispanohablante

## El Espárrgo, La Escarola, La Coliflor

Poesía por Juan Cervera Sanchís

X

### LA COLIFLOR

La coliflor, sin cáscara ni espinas,  
blanca de puros blancos sonrientes,  
luciendo sus pedúnculos nacientes  
y sus graciosas líneas femeninas.  
La coliflor, que alegra mis retinas  
con sus blandas blanduras inocentes,  
se hace agua en mi boca entre nutrientes  
suavidades y ricas proteínas.  
Pues, si aún no lo sabes, te aseguro  
que es un bello poema hecho de amor,  
en el huerto, la mesa y el mercado.  
Que es lo blando, imponiéndose a lo duro,  
la blanca y sustanciosa coliflor;  
que ella es total amor enamorado.

XI

### LA ESCAROLA

Contra la bilis jugo de escarola,  
que ella toda se riza de energía  
y hoja a hoja su verde geografía  
es fósforo y potasio y vital ola.  
Que una ola de vida es la escarola,  
que es la escarola un hito de energía  
que juega con su verde geografía  
entre el sodio y el calcio de una ola.  
Que es vitamina A verde de vida  
la escarola; jugosa y substantiva  
y bocado a bocado deleitante.  
Que es a la mesa siempre bienvenida  
pues es medicinal y apetitiva  
y de sumas virtudes integrante.

XII

### EL ESPÁRRAGO

Desde niño el espárrago triguero,

entre trigales verdes y amapolas,  
me hablaba de humeantes cacerolas  
y de mi vocación de cocinero.  
El espárrago erguido y pinturero,  
rico en esparraguina y aureolas  
de hidrógeno y nitrógeno, entre olas  
de aires substanciales, ¡ y cimero!  
Que es cima el espárrago de dones  
y apreciables virtudes vegetales,  
parto él de la bella esparraguera.  
El espárrago, sí, cuyas sazones  
dignas son de bandejas muy reales  
como del plato de la gente obrera.

---

Este Documento es parte de una publicación literaria por parte de:  
- "La Guirnalda Polar"

Redvista Electrónica de Cultura Latinoamericana en Canadá  
Redvista es: (una "revista" que se publica en el internet)

- Número de la Publicación: 144
- Título de la Publicación: Poesía andaluza con Juan Cervera Sanchís: Sonetos de las Verdes Verduras
- Titulado: El Espárrago, La Escarola, La Coliflor
- Género: Poesía
- Autor: Juan Cervera Sanchís
- Año: 2008
- Mes: noviembre
- URL: <http://lgpolar.com/page/read/559>

---

### Imágenes relacionadas con este documento:

1. - Coliflor, en el libro de Gager, C. Stuart Fundamentals of Botany (Philadelphia, 1916.
2. - Espárrago, en el libro de L. Brent Vaughan, Hill's Practical Reference Library of General Knowledge, New York, 1906.

### Este número también contiene los siguientes documentos:

- Sobre el Libro "Sonetos de las Verdes Verduras"  
Editorial por José Tlatelpas  
<http://lgpolar.com/page/read/554>

- Biografía del poeta  
Biografía por Mario Ramírez  
<http://lgpolar.com/page/read/555>

- El Ajo, El Apio y El Ajonjolí  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/556>

- La Alcachofa, La Acelga y Las Algas  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/557>

- El Brócoli, La Calabaza y La Cebolla

Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/558>

- El Espárrago, La Escarola, La Coliflor  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/559>

- El Nopal, El Pepino y El Aguacate  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/560>

- El Perejil, El Rábano y El Tomate  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/561>

- La Verdolaga, La Hierbabuena y La Lechuga  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/562>

- La Papa, La Espinaca, El Laurel y la Zanahoria  
Poesía por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/563>

- TRINI CORONA, RECORDANDO A LEÓN FELIPE  
Artículo por Juan Cervera Sanchís  
<http://lgpolar.com/page/read/565>

- Barak Obama, presidente de Estados y la famosa "Obama Girl"  
Artículo por Fuente  
<http://lgpolar.com/page/read/567>

- La Guirnalda Polar propone al caricaturista Carlos Giménez para el "Premio Príncipe de Asturias"  
Artículo por Fuente  
<http://lgpolar.com/page/read/570>